

JAHRESBERICHT 2023

Senior*innenarbeit

INHALT

Einleitung
Regelmäßige Angebote
Digitalisierung
Back-Café
Bildungs- und kulturelle Angebote
Gremienarbeit



Einleitung

Der Paritätische in Oberhausen ist der Dachverband und die Plattform für rechtlich selbständige, gemeinnützige Vereine und Gesellschaften sowie für Initiativen und Selbsthilfegruppen. Diese halten Angebote, Dienste und Einrichtungen sowie vielfältige soziale Hilfen für die Menschen vor Ort bereit. Die Kreisgruppe Oberhausen ist eine Gliederung des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Landesverband Nordrhein-Westfalen, der mit seinen Fachbereichen, zentralen Dienstleistungen und verbundenen Unternehmen die Leistungen der Kreisgruppe vielfältig ergänzt.

Im Auftrag der Stadt Oberhausen bietet die Paritätische Kreisgruppe seit vielen Jahren Angebote für Senior*innen zur Bildung und zur Unterhaltung an. Hierbei kann sie auf die gegebenen Strukturen zurückgreifen, Synergieeffekte nutzen und einen effizienten Beitrag für die Seniorenarbeit Oberhausens leisten. Dabei kooperiert sie eng mit ihren Mitgliedsorganisationen und anderen Akteuren in Oberhausen. Kooperationen mit den Quartiersbüros finden ebenso statt. Darüber hinaus sind die Räumlichkeiten der Kreisgruppe des Paritätischen barrierefrei und mit dem ÖPNV ohne lange Laufstrecken erreichbar, was den Bedürfnissen der Zielgruppe entgegenkommt.

Konzeptionell baut der Paritätische traditionell auf das Empowerment und die Selbsthilfekräfte von Menschen. Nicht nur die Wirkung der Aktivität und Selbstgestaltung beeinflusst die Gesundheit und die Lebenszufriedenheit positiv, auch das Entstehen von sogenannten „künstlichen sozialen Netzen“ gibt den Menschen Rückhalt, Perspektiven und Lebensstrukturen. Auf dieser Basis werden Senior*innen unterstützt, ihren Wunsch an Begegnung zu verwirklichen und Einsamkeit und soziale Isolation zu reduzieren..

Regelmäßige Angebote

Gedächtnistraining
monatlich

Gehörlosen-Senior*innentreff
14täglich

Ü-60-Treff
14täglich

Netzwerk 55 plus
monatlich

Fotogruppe des Netzwerks 55 plus

Spielegruppe des Netzwerks 55 plus

Stammtisch des Netzwerks 55 plus

Städtereisen des Netzwerks 55 plus

Restaurantbesuche des Netzwerks 55 plus

Kartenspielgruppe
14täglich

Digital-Café

Ü 60 Spiele-Treff
14täglich

Backgruppe



Offenes Back-Café



Jahresbericht 2023 Seniorenarbeit

Ü-60-Treff

Im Jahr 2017 hat sich der Ü-60 Treff gegründet. Im Fokus steht der Kontakt und Austausch zu Gleichaltrigen, zwecks Überwindung der sozialen Isolation, aber auch Planung gemeinsamer Freizeitaktivitäten. Im Verlauf der Zeit haben sich Freundschaften entwickelt. Die Teilnehmer*innen treffen sich 14tägig in den Räumen der Kreisgruppe des Paritätischen in Oberhausen. Darüber hinaus finden privat organisierte Treffen zur gemeinsamen Freizeitgestaltung statt.

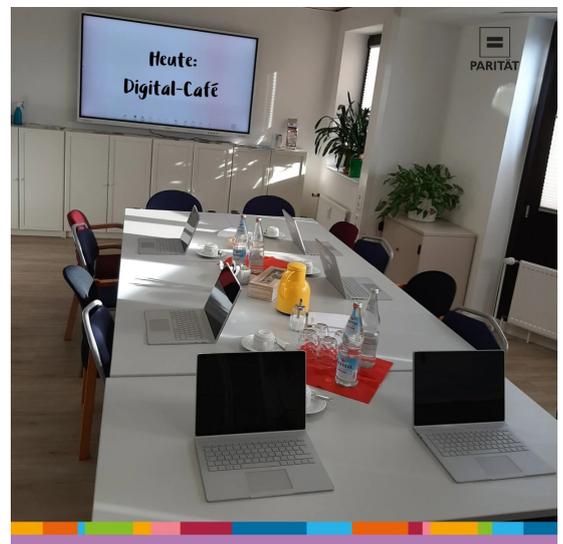
Netzwerk 55 plus

Das Netzwerk 55plus gründete sich im Jahr 2017 und dient als Kontakt- und Austauschplattform unter Gleichaltrigen, die kurz vor Rentenbeginn stehen. Aus dem Netzwerk heraus haben sich diverse thematische Untergruppen gegründet, je nach Bedürfnissen und Wünschen der Beteiligten, z.B. Stammtisch, regelmäßige gemeinsame Restaurantbesuche, Fotogruppe, usw.

Digitalisierung

Der Umgang mit digitalen Medien stellt für viele Menschen höheren Alters nach wie vor eine Herausforderung dar. Durch den engen Austausch mit betroffenen Senior*innen, wurde das Angebot des offenen Digital-Cafés initiiert. Niederschwellig und in einer kleinen Gruppe werden Fragen, aber auch Problematiken im Umgang mit digitalen Endgeräten erörtert und bewältigt, beispielsweise die Onlinevereinbarung eines Termins beim Facharzt mittels eines Smartphones.

Das Angebot findet regelmäßig in den Räumen der Kreisgruppe des Paritätischen Oberhausen statt. Zum Einsatz kommt dabei sowohl der von der Sparkassen Bürgerstiftung 2023 refinanzierte Flat Screen, als auch die über das Projekt „Digitalisierung fördern- Teilhabe stärken“ 2021 angeschafften Surfacebooks. Diese können nach wie vor kostenlos beim Paritätischen Oberhausen ausgeliehen werden, um beispielsweise erlerntes zu Hause weiter zu verfestigen.



Die kostenlosen Digitalisierungsangebote des Paritätischen für Senior*innen, rundet die Kooperation mit der Telekom Seniorenakademie ab. Regelmäßig werden in der Kreisgruppe des Paritätischen kostenlose Tablet-Workshops (dreiteilige Reihe) angeboten. Für das Jahr 2024 wurden bereits Termine vereinbart.

Back-Café

Seit September 2022 gibt es eine feste Backgruppe bestehend aus Senior*innen, die einmal im Monat ehrenamtlich Kuchen und Torten im AKA 103 der Ruhrwerkstatt Kultur - Arbeit im Revier e.V. backen und am darauffolgenden Tag im Rahmen eines offenen Back-Cafés an interessierte Besucher*innen zur Verköstigung anbieten.

Das Back-Café ist offen für alle interessierten Bürger*innen und stellt ein zusätzliches Angebot zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft und gegen Einsamkeit und soziale Isolation dar.

Das Kooperationsprojekt zwischen dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Oberhausen und der Ruhrwerkstatt Kultur - Arbeit im Revier e.V. wird im gewohnten Rhythmus (jeder 4. Mittwoch im Monat außerhalb der Schulferien in NRW und Feiertagen) auch im Jahr 2024 fortgeführt, da die Besucherzahl beim offenen Back-Café den Bedarf an solchen niederschweligen Begegnungsangeboten deutlich macht.



Jahresbericht 2023 Seniorenarbeit Oberhausen

Bildungs- und kulturelle Angebote

22.02. Vortrag zum Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro Oberhausen-Mitte/Styrum

07.03. kostenloser Tabletworkshop I „Tablet-Nutzung für Einsteiger*innen“

02.05. kostenloser Tabletworkshop II „Tablet-Nutzung für Einsteiger*innen“

19.09. kostenloser Tabletworkshop II „Tablet-Nutzung für Einsteiger*innen“

20.09. Offenes Digital-Café

30.09. Seniorenmesse (Stand) gemeinsam mit Ehrenamtlichen aus der Backgruppe

14.11. Vortrag zum Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro Oberhausen-Mitte/Styrum

28.11. kostenloser Tabletworkshop I „Tablet-Nutzung für Einsteiger*innen“

29.11. Offenes Digital-Café

12.12. Offenes Winterliedersingen mit musikalischer Begleitung

Alle Angebote des Paritätischen wurden für die Senior*innen kostenlos angeboten, damit bedingt durch die Altersarmut eine Teilhabe sichergestellt werden konnte.



Seniorenmesse



Wintersingen

Gremienarbeit

- Seniorenbeirat
- Beirat für Menschen mit Behinderungen
- Kommunale Gesundheitskonferenz
- Netzwerk BEO
- Facharbeitskreis im Paritätischen: Quartiers- und Senior*innenarbeit
- Netzwerk Demenz
- Patientenbeteiligung NRW
- Gesunde Städte Netzwerk
- Bündnis Seelische Gesundheit Oberhausen
- AK Suchthilfe PSAG

