

Die Pufi-Gruppe

Selbsthilfe bei
Katheterversorgung

Von Betroffenen - für Betroffene

**Du bist nicht
allein -
wir sind
füreinander da**




Hilfe zur
Selbsthilfe-
gruppe

Was heißt „Pufi-Gruppe“?

„Pufi“ steht für Punktionsfistel.

Wir sind eine offene
Selbsthilfegruppe für Frauen und
Männer mit suprapubischem oder
transurethralem Katheter.
Kostenfrei, vertraulich und auf
Augenhöhe.

Über uns

Wir bieten einen geschützten Raum für
Betroffene und Angehörige. Wir hören
zu, teilen Erfahrungen und finden
alltagstaugliche Lösungen -
respektvoll, praxisnah und
ermutigend.

QR-Code zur Anfahrt



Kontakt

Gerda N.
&
Norbert Schneider

Telefon: +49 175 375 61 65
E-Mail: katheter_shg@gmx.de

Was wir bieten

- Austausch zu Pflege & Alltag
- Emotionale Unterstützung
- Tipps zu Hilfsmitteln, Reisen, Sport
- Umgang mit Inkontinenz und Harnverhalt



Erste Schritte

1. Kurz anrufen oder mailen
2. Unverbindliches Gespräch
3. Zum Treffen dazukommen

Unsere Treffen

jeden 2. Mittwoch im Monat, 17:00 Uhr
EKO Oberhausen (Krankenhaus)
Virchowstraße 20, 46047 Oberhausen
Haus G, 1. Etage, Raum 120 -
barrierefrei

