

Gesundheit vor Ort stärken

Resilienzförderung von Kindern und Jugendlichen

Fachtag für Fachkräfte aus der Jugendarbeit und Jugendsozialarbeit

08.10.2025 | 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Bistro Jahreszeiten | An der Guten Hoffnung 8 | 46145 Oberhausen

Die Herausforderungen für junge Menschen sind zahlreich: Corona und die Folgen der Corona-Maßnahmen, globale und nationale politische Entwicklungen, Flucht und Krieg – Therapeut*innen und Ärzt*innen schlagen Alarm und warnen vor gravierenden Auswirkungen auf die mentale Gesundheit junger Menschen. Die Förderung ihrer Gesundheit ist daher inzwischen zu einem wichtigen Querschnittsthema in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen geworden. Doch wie gelingt Gesundheitsförderung in der offenen Jugendarbeit und der Schulsozialarbeit? Was können Fachkräfte leisten und wie können sie ihren Alltag mit jungen Menschen wirksam „gesünder“ gestalten?

Der Fachtag bietet Fachkräften wichtige Hintergrundinformationen und erste Umsetzungsideen für eine Auseinandersetzung mit dem Thema mentale Gesundheit in der täglichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Er möchte für die Bedeutung einer Kultur der Gesundheitsförderung und die Relevanz gesundheitsorientierter Handlungskompetenzen bei allen Beteiligten sensibilisieren und erste Impulse setzen, damit Fachkräfte die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen und auch ihre eigene Gesundheit in ihrem Arbeitskontext professionell in den Blick nehmen können.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Um Anmeldung wird bis zum 30.09.2025 gebeten unter: oberhausen@paritaet-nrw.org

Über die Reihe: Gesundheit vor Ort stärken

Wie stärken wir Menschen angesichts von Krisen und steigender sozialer Ungleichheit im Umgang mit Belastungen und gesundheitlichen Herausforderungen? Wie mobilisieren wir Gesundheitsressourcen in unseren Stadtteilen und Sozialräumen? Wie verbessern wir die Zugänglichkeit und die Wirksamkeit von Gesundheitsangeboten? Fragen rund um eine gelingende Gesundheitsförderung stehen in vielen Städten und Kreisen weit oben auf den Agenden. Mit dem Projekt „Gesundheit vor Ort stärken“ ermöglicht der Paritätische NRW Austausch und Dialog rund um diese Fragen und Themen. Dazu richten wir den Blick auf aktuelle Gesundheitsthemen vor Ort und sprechen mit Betroffenen, Praktikern der Sozialen Arbeit und Vertreter*innen aus Stadt und Gesundheitswesen. Unser Ziel: Lebensräume so zu gestalten, dass sie Gesundheitschancen verbessern und Gesundheit fördern.

In Kooperation mit

